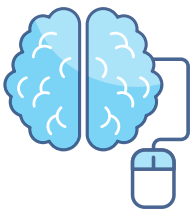


SE FORMER À DISTANCE EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

En travail à domicile ? Et si l'on mettait à profit cette période de confinement pour s'informer, se perfectionner, se former ?

Voici quelques informations et conseils pour se prêter au jeu!

Les objectifs d'une formation à distance pendant cette période



- Mettre à jour ses connaissances
- Développer des compétences professionnelles et personnelles
- Être plus autonome
- Mieux cerner un sujet et faire évoluer sa compréhension d'un nouveau sujet
- S'adapter au contexte

De quel matériel ai-je besoin pour suivre une formation en ligne?

L'équipement de base est composé d' :

- un ordinateur fonctionnel
- une bonne connexion internet
- un microphone
- une webcam (si possible mais facultatif pour la plupart)

Petit lexique de la formation en ligne



La **formation en ligne**, l'e-formation ou encore l'e-learning, désignent l'ensemble des solutions et des moyens permettant l'apprentissage par des moyens électroniques. Cette forme d'apprentissage est centrée sur le développement des compétences, sans formateur à proximité.

Le **MOOC**, acronyme de « Massive Open Online Course », est un nouveau type de formation en ligne. Il regroupe des vidéos, du contenu texte, des forums de discussions et permet de valider ses acquis avec des exercices.

Le **webinar** est un séminaire suivi en direct sur le web, qui mêle interactivité, échange et transfert de connaissances. Les auditeurs à distance écoutent le formateur, commentent sa présentation et posent leurs questions par le biais d'un Chat.

Quelques sources pour vous accompagner...

- [Les ressources en ligne de l'IFAP](#)
 - Les formations à distance
 - Le centre de ressources documentaires
- Des plateformes MOOC
 - Openclassrooms.com
 - Fun-mooc.fr
 - My-mooc.fr
 - Fr.coursera.org
- Webikeo.fr, plateforme de webinar sur des thématiques variées
- Des conférences TED, exposés généralement brefs (20 minutes) sur des sujets variés : ted.com

