

> Intitulé de l'emploi

**Diététicien**

> Autres appellations

> Définition synthétique

Le diététicien réalise des activités de conseil et de rééducation en diététique afin de maintenir ou de restaurer l'état nutritionnel et l'équilibre alimentaire. Par ces activités, il contribue à la prévention, au dépistage, au diagnostic, au traitement et à la recherche.

> Activités principales

- Recensement des besoins nutritionnels des patients
- Établissement d'un diagnostic diététique, d'objectifs nutritionnels, d'un plan d'action et d'un contrat pour le patient
- Établissement des plans alimentaires pour la réalisation du cahier des charges de la restauration
- Information, formation et éducation à l'alimentation, à la nutrition et à la diététique du patient et de sa famille, des professionnels de santé et de la restauration, des étudiants et du grand public
- Coordination des actions et de l'information sur la nutrition entre les services, les patients et l'équipe de restauration
- Gestion des produits diététiques (commandes, stocks), recensement des besoins pour les commandes de repas
- Vérification et contrôle des produits, matériels et dispositifs médicaux
- Transmission d'informations écrites et orales pour la garantie de la traçabilité et le suivi de la démarche diététique
- Enregistrement des données liées à l'activité
- Mise en œuvre des procédures d'élimination des déchets
- Réalisation d'études et de travaux de recherche dans le domaine de la nutrition et veille professionnelle

> Compétences requises

**Savoir :**

- Soins d'urgence (AFGSU attestation formation gestes et soins d'urgence)
- Hygiène hospitalière
- Outils de la démarche qualité

**Savoir-faire :**

- Analyser les besoins nutritionnels d'un patient en coordination avec la prescription médicale
- Poser un diagnostic diététique, des objectifs et un plan d'actions diététiques
- Identifier les comportements alimentaires normaux ou pathologiques
- Évaluer le niveau de risque alimentaire pour une personne ou une collectivité
- Élaborer des menus équilibrés et thérapeutiques en rapport avec les goûts et les habitudes des patients ainsi qu'avec la réglementation en matière d'hygiène alimentaire
- Concevoir, coordonner et réaliser des programmes d'éducation nutritionnelle dans le cadre du projet d'établissement
- Élaborer et utiliser des protocoles diététiques et des guides de bonnes pratiques
- Concevoir et utiliser des outils et des supports de communication pour argumenter et convaincre sur l'éducation ou la rééducation nutritionnelle

**Comportements professionnels :**

- Sens du service public
- Dynamisme
- Discrétion
- Rigueur
- Bon relationnel
- Sens du travail d'équipe

## > Compétences requises

Savoir :	Savoir-faire :	• Comportements professionnels
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Créer un climat de confiance avec le patient et l'entourage dans la relation d'aide</li><li>• Négocier les objectifs diététiques avec le patient d'après son histoire alimentaire</li><li>• Évaluer la prestation des repas en restauration, la qualité des pratiques et les résultats</li><li>• Éduquer, conseiller le patient et l'entourage dans une démarche d'autonomisation</li></ul>	

## > Conditions particulières d'exercice

- BTS de diététique ou DUT de biologie appliquée, option diététique

## > Tendances d'évolution

Facteurs clés à moyen terme (3-5 ans) :	Impacts sur l'emploi (qualitatif) :
<ul style="list-style-type: none"><li>• Développement des réseaux de soins</li><li>• Développement des actions de santé publique dans le domaine de l'éducation à l'alimentation et à la nutrition</li><li>• Développement de l'utilisation des outils informatiques</li><li>• Évaluation des pratiques professionnelles et développement des démarches qualité et de sécurité sanitaire</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Renforcement des partenariats avec les autres intervenants dans la prise en charge du patient</li><li>• Développement des méthodologies de prise en charge sur un temps court et renforcement des compétences en éducation de la santé</li><li>• Renforcement des connaissances en bureautique et en logiciels dédiés</li><li>• Développement des compétences en méthodologies et normes de qualité</li></ul>

## > Proximité avec d'autres emplois

- Cadre de santé